Меню с 3 до 7 лет (САД)

15.05.2023
29.05.2023

день 1

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	**170**	180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	81
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	**200**	67
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦОМ	**50**	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	**180**	80
ПТИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	**100**	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	**130**	188
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**180**	80
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	**60**	217
КЕФИР	**200**	207
УЖИН		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	**70**	84
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	**150**	227
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	**200**	49
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**50**	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

02.05.2023
16.05.2023
30.05.2023

день 2

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	**170**	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	122
КАКАО С МОЛОКОМ	**200**	100
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46,00
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	**50**	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	**180**	111
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	**100**	203
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	**130**	135
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	**180**	58
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	**50**	105
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**200**	107
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	**150**	67
УЖИН		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	**200**	340
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	**200**	41
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**50**	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

03.05.2023
17.05.2023
31.05.2023

день 3

Наименование блюда	выход	Калл.
ЗАВТРАК		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	**170**	177
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	**200**	93
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	**50**	49
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	**170/10**	121
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	**70**	205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	**130**	221
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	**180**	64
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	**60**	178
ЙОГУРТ	**200**	207
УЖИН		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	**200**	115
ЧАЙ С САХАРОМ	**200**	40
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**50**	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

04.05.2023
18.05.2023

день 4

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	**170**	189
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	122
ЧАЙ С МОЛОКОМ	**200**	67
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	**50**	25
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	**180/10**	106
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	**70**	104
РИС ОТВАРНОЙ	**130**	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**180**	80
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
МАННИК	**70**	151
ЙОГУРТ	**200**	207
УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	**150/50**	346
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	**200**	104
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**50**	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

05.05.2023
19.05.2023

день 5

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА"	**170**	163
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	81
КАКАО С МОЛОКОМ	**200**	100
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	**50**	47
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	**180/10**	86
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	**200/50**	466
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	**180**	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ	**30**	124
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**200**	107
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	**150**	67
УЖИН		
ИКРА МОРКОВНАЯ	**50**	43
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	**180**	340
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	**200**	41
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**50**	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

22.05.2023

день 6

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	**170**	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	**200**	93
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛОНЫМ ОГУРЦОМ	**50**	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	**180**	96
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	**70**	81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	**130**	135
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	**180**	44
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	**50**	10
ЙОГУРТ	**200**	207
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	**150**	67
УЖИН		
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	**200**	378
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**50**	117
ЧАЙ С САХАРОМ	**200**	40

Меню с 3 до 7 лет (САД)

23.05.2023

день 7

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	**170**	200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	81
ЧАЙ С МОЛОКОМ	**200**	105
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	**50**	25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	**180/10**	61
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	**70**	205
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	**130**	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**180**	195
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	**70**	276
КЕФИР	**180**	186
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	**150/50**	342
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН	**50**	117
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	**200**	64

Меню с 3 до 7 лет (САД)

10.05.2023
24.05.2023

день 8

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	**170**	188
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	122
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	**200**	100
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	**50**	47
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	**180/10**	117
СУФЛЕ ИЗ КУР	**70**	187
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	**130**	75
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	**180**	64
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	**50**	133
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**200**	107
УЖИН		
ИКРА МОРКОВНАЯ	**50**	43
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	**180**	340
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	**200**	41
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**50**	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

11.05.2023
25.05.2023

день 9

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	**170**	204
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	**200**	93
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46,00
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	**50**	4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	**180/10**	91
ЕЖИКИ ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	**70**	199
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	**130**	188
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	**180**	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	**50**	271
ЙОГУРТ	**200**	207
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	**150/50**	344
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**50**	117
ЧАЙ С САХАРОМ	**200**	40

Меню с 3 до 7 лет (САД)

12.05.2023
26.05.2023

день 10

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	**170**	142
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	122
ЧАЙ С МОЛОКОМ	**200**	67
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46,00
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	**50**	16
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	**180**	81
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	**180/20**	204
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	**180**	58
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**20**	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**50**	97
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	**30**	124,35
КЕФИР	**180**	186
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	**150**	67
УЖИН		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	**70**	98
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	**130**	135
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	**200**	104
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**50**	117