Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

15.05.2023
29.05.2023

день 1

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	**140**	148
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	**20/10**	80,61
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	**180**	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦОМ	**30**	27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	**140/10**	62
ПЮРЕ МЯСНОЕ ИЗ КУР	**50**	236
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	**110**	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**150**	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	**50**	181
КЕФИР	**150**	155
УЖИН		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	**60**	72
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	**120**	182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	**180**	44
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

02.05.2023
16.05.2023
30.05.2023

день 2

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	**140**	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	121,66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	**180**	990
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	**30**	2
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	**150**	92,04
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	**150/50**	321
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	**150**	48
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	**30**	105
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**150**	79,95
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	**90**	40
УЖИН		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	**180**	306
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	**180**	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

03.05.2023
17.05.2023
31.05.2023

день 3

Наименование блюда	выход	Калл.
ЗАВТРАК		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	**140**	146
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	**180**	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	**30**	29
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	**140/10**	98
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	**50**	146
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	**110**	187
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	**150**	53
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	**50**	148
ЙОГУРТ	**150**	155
УЖИН		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	**180**	103
ЧАЙ СЛАДКИЙ С САХАРОМ	**180**	36
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

04.05.2023
18.05.2023

день 4

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	**140**	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	121,66
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	**180**	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	**30**	15
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	91
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	**50**	74
РИС ОТВАРНОЙ	**110**	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**150**	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
МАННИК	**50**	108
КЕФИР	**150**	155
УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	**140/40**	314
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	**180**	94
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

05.05.2023
19.05.2023

день 5

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА"	**140**	134
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	81
КАКАО С МОЛОКОМ	**180**	90
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	**30**	28
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	75
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	**150/20**	351
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	**150**	63
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ	**30**	124
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**150**	80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	**90**	40
УЖИН		
ИКРА МОРКОВНАЯ	**30**	26
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	**150**	283
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	**180**	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

22.05.2023

день 6

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	**140**	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	**180**	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	**30**	27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	**150**	80
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	**50**	58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	**110**	115
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	**150**	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77
ПОЛДНИК		
СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	**30**	6
ЙОГУРТ	**150**	155
УЖИН		
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	**160**	382
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94
ЧАЙ С САХАРОМ	**180**	36

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

23.05.2023

день 7

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	**140**	165
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	80,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	**180**	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	**30**	10
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	54
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	**50**	146
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	**110**	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**150**	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	**50**	197
КЕФИР	**150**	155
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	**150/50**	342
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН	**40**	94
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	**180**	58

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

10.05.2023
24.05.2023

день 8

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	**140**	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	121,66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	**180**	90
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	**30**	28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	100
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	**50**	134
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	**110**	63
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	**150**	53
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	**50**	133
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**150**	79,95
УЖИН		
ИКРА МОРКОВНАЯ	**30**	26
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	**150**	283
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	**180**	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

11.05.2023
25.05.2023

день 9

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	**140**	168
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	**180**	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	**30**	2
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	78
ЁЖИКИ-ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	**50**	142
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	**110**	159
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	**150**	63
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	**30**	162
ЙОГУРТ	**150**	155
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	**90**	40
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	**150/30**	319
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94
ЧАЙ С САХАРОМ	**180**	36

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

12.05.2023
26.05.2023

день 10

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	**150**	125
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	121,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	**180**	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	**30**	19
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	**150**	68
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	**160/20**	272
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	**150**	50,10
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	**30**	124,35
КЕФИР	**150**	155
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	**90**	40
УЖИН		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	**60**	85
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	**120**	125
КИСЕЛЬ И СВЕЖИХ ЯБЛОК	**180**	94
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94