

Меню с 3 до 7 лет (САД)

22.01.2024

День 1

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	172
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	64
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	50	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	80
ПТИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100	145
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	166
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	200	101
УЖИН		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	70	75
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	146
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

09.01.2024

23.01.2024

День 2

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	193
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	83
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	193
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	130	91
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	54
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	30	110
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
УЖИН		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	319
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



О. С. Бурмачева

Меню с 3 до 7 лет (САД)

10.01.2024
24.01.2024

День 3

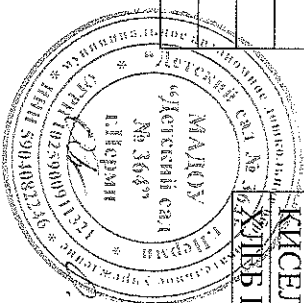
Наименование блюда	Выход	Калп.
ЗАВТРАК		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	171
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	47
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ТРЕНКАМИ	170/10	99
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	209
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	60
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	144
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
УЖИН		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	162
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

11.01.2024
25.01.2024

День 4

Наименование Блюда	Выход	Калпор.
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	170	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/10	67/15
КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	74
РИС ОТВАРНОЙ	130	190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
МАННИК	70	135
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	277/42
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



С. Рыскулова

Меню с 3 до 7 лет (САД)

12.01.2024

26.01.2024

день 5

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА"	170	157
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	50	45
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	53/15
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	300/26
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	70
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ	30	125
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	52
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	287
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

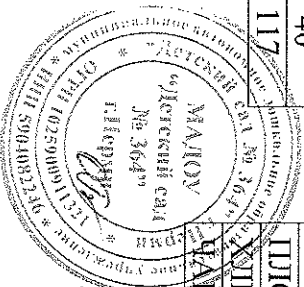
Меню с 3 до 7 лет (САД)

15.01.2024

29.01.2024

день 6

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	193
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	70
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	41
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	119
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
УЖИН		
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	200	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38



С.Г. Бурмачева

Меню с 3 до 7 лет (САД)

16.01.2024

30.01.2024

день 7

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	192
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	56
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/10	44/15
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	170
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	220
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180	90
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	150/50	291/36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60

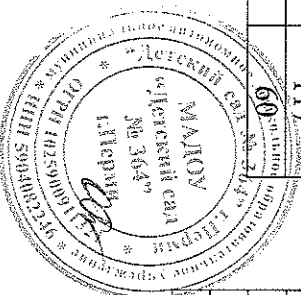
Меню с 3 до 7 лет (САД)

17.01.2024

31.01.2024

день 8

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	170	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	94
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	50	45
СУФЛЕ ИЗ КУР	180/10	79/15
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	70	129
КОМПОТ ИЗ АГЕЛСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	130	105
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	180	60
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	111
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	52
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	239
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



Օ.Տ. Երանյան

Меню с 3 до 7 лет (САД)

18.01.2024

День 9

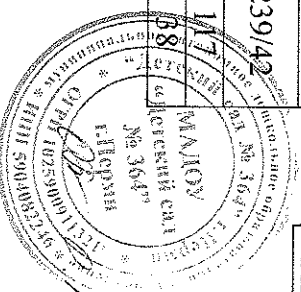
Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	197
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	54/15
ЕЖИКИ ТФЕДЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	70	114
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	159
НАПИТОК ИЗ ПИПОВНИКА	180	70
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	30	110
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	239/42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	58

Меню с 3 до 7 лет (САД)

19.01.2024

День 10

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗЕЖИЯМИ	170	136
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	180	64
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	180/20	311/10
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	54
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	124,35
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180	90
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
УЖИН		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	78
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



С. Буняцкая