

Меню с 3 до 7 лет (САД)

06.03.2024

20.03.2024

день 3

Наименование блюда	Выход	Калл.
ЗАВТРАК		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	171
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬМИ ГОРОШКОМ	50	56
СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	170/10	99
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	209
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	60
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ВАГРУШКА С ТВОРОГОМ	60	144
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
УЖИН		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	162
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

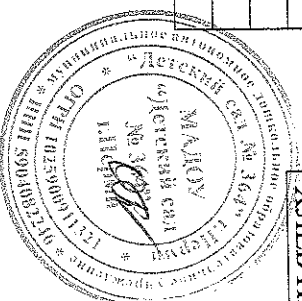
Меню с 3 до 7 лет (САД)

07.03.2024

21.03.2024

день 4

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/10	67/15
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИГОЧКИ РЫБНЫЕ	70	74
РИС ОТВАРНОЙ	130	190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
МАННИК	70	135
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	200	101
УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	277/42
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



Меню с 3 до 7 лет (САД)

22.03.2024

день 5

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА"	170	157
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
2-ой ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ.	50	45
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	53/15
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МАСЛОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	300/26
НАПИТОК ИЗ ПИЦОВНИКА	180	70
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ	30	125
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
УЖИН		
ИКРА МОРКОВНАЯ	50	58
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	287
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

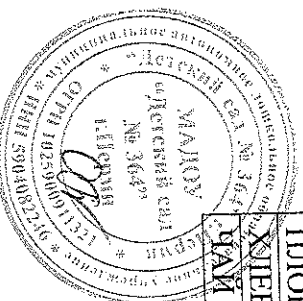
Меню с 3 до 7 лет (САД)

11.03.2024

25.03.2024

день 6

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	193
ЖИДКАЯ		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
2-ой ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ	50	47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ	180	70
ИЗДЕЛИЯМИ		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	41
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	119
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
УЖИН		
ПЛОВ ИЗ КУРЫ	200	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38



Меню с 3 до 7 лет (САД)

12.03.2024

26.03.2024

день 7

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯКАЯ	170	192
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	56
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5
ПИИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/10	44/15
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	170
ПОРЕ ИЗ ГОРОХА	130	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	220
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180	90
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	150/50	291/36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60

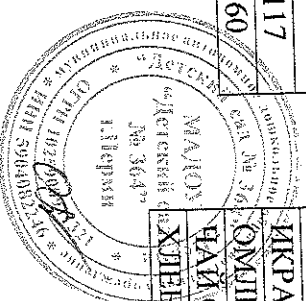
Меню с 3 до 7 лет (САД)

13.03.2024

27.03.2024

день 8

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИЛКАЯ	170	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	94
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	79/15
СУФЛЕ ИЗ КУР	70	129
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	105
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	60
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	111
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
УЖИН		
ЯКРА МОРКОВНАЯ	50	52
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	239
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



Меню с 3 до 7 лет (САД)

14.03.2024

28.03.2024

День 9

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	170	197
ЖИДКАЯ		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180/10	54/15
СО СМЕТАНОЙ		
ЕЖИКИ ТЕСТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С	70	114
РИСОМ		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	159
НАПИТОК ИЗ ПИЦОВНИКА	180	70
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	30	110
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	101
ЙОГУРТ		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150/50	239/42
С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38

Меню с 3 до 7 лет (САД)

01.03.2024

15.03.2024

29.03.2024

День 10

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ	170	136
ИЗДЕЛИЯМИ		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	180	64
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	180/20	311/10
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	54
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	124,35
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180	90
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
УЖИН		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	78
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	130	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

