

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

11.12.2023
25.12.2023

День 1

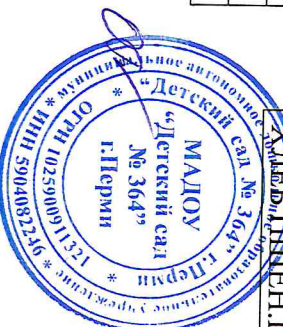
Наименование Блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	148
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	20/10	80,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	30	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	140/10	62
ПОРЕ МЯСНОЕ ИЗ КУР	50	236
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	181
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	150	155
УЖИН		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	72
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	44
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

12.12.2023
26.12.2023

День 2

Наименование Блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	121,66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	180	990
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	150	92,04
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	321/56
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	48
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	30	162
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	40
УЖИН		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	306
ЧАЙ КАРКАДЕ	180	48
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94



Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

01.12.2023
15.12.2023
29.12.2023

день 5

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА"	140	134
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	81
КАКАО С МОЛОКОМ	180	90
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	30	28
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10	75
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	321/15
НАПИТОК ИЗ ПИПОВНИКА	150	63
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ	30	124
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90	40
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	26
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	283
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

04.12.2023
18.12.2023

день 6

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	80
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	115
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77
ПОЛДНИК		
СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	6
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	100	103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90	40
УЖИН		
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	180	430
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	36



