Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

11.12.2023
25.12.2023

день 1

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	**140**	148
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	**20/10**	80,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	**180**	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	**30**	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	**140/10**	62
ПЮРЕ МЯСНОЕ ИЗ КУР	**50**	236
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	**110**	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**150**	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	**50**	181
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	**150**	155
УЖИН		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	**60**	72
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	**120**	182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	**180**	44
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

12.12.2023
26.12.2023

день 2

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	**140**	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	121,66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	**180**	990
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	**30**	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	**150**	92,04
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	**150/50**	321/56
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	**150**	48
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	**30**	162
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**100**	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	**90**	40
УЖИН		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	**180**	306
ЧАЙ КАРКАДЕ	**180**	48
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 364» г.Перми
МАДОУ «Детский сад № 364» г.Перми
ОГРН 1025900911321
ИНН 5904082246

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

13.12.2023
27.12.2023

день 3

Наименование блюда	выход	Калл.
ЗАВТРАК		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	**140**	146
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	**180**	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	**30**	29
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	**140/10**	98
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	**50**	146
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	**110**	187
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	**150**	53
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	**50**	148
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	**150**	155
УЖИН		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	**180**	103
ЧАЙ СЛАДКИЙ С САХАРОМ	**180**	36
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

14.12.2023
28.12.2023

день 4

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	**140**	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	121,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	**180**	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	**30**	21
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	91
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	**50**	74
РИС ОТВАРНОЙ	**110**	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**150**	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
МАННИК	**50**	108
КЕФИР	**150**	155
УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	**140/40**	314
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	**180**	94
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 364» г.Перми
МАДОУ «Детский сад № 364» г.Перми
ОГРН 1025900911321 * ИНН 5904082246

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

01.12.2023
15.12.2023
29.12.2023

день 5

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА"	**140**	134
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	81
КАКАО С МОЛОКОМ	**180**	90
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	**30**	28
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	75
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	**150/20**	321/15
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	**150**	63
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ	**30**	124
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**100**	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	**90**	40
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	**30**	26
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	**150**	283
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	**180**	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

04.12.2023
18.12.2023

день 6

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	**140**	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	**180**	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	**30**	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	**150**	80
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	**50**	58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	**110**	115
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	**150**	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77
ПОЛДНИК		
СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	**30**	6
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	**100**	103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	**90**	40
УЖИН		
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	**180**	430
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94
ЧАЙ С САХАРОМ	**180**	36

МАДОУ "Детский сад № 364" г.Перми ОГРН 1025900911321 ИНН 5904082246

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

05.12.2023
19.12.2023

день 7

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	**140**	165
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	80,61
ЧАЙ КАРКАДЕ	**180**	48
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	**30**	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	54
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	**50**	146
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	**110**	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**150**	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	**50**	197
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	**150**	155
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	**130/50**	301
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН	**40**	94
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	**180**	58

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

06.12.2023
20.12.2023

день 8

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	**140**	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	121,66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	**180**	90
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	**30**	28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	100
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	**50**	134
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	**110**	63
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	**150**	53
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	**50**	133
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	**150**	80
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	**30**	25
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	**150**	283
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	**180**	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

07.12.2023
21.12.2023

день 9

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	**140**	168
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	**20/10**	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	**180**	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	**30**	3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	**150/10**	78
ЁЖИКИ-ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	**50**	142
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	**110**	159
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	**150**	63
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	**30**	162
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	**100**	103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	**90**	40
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	**130/30**	244/37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94
ЧАЙ С САХАРОМ	**180**	36

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

08.12.2023
22.12.2023

день 10

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	**150**	125
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	**20/10**	121,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	**180**	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	**100**	46
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	**30**	15
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	**150**	68
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	**160/20**	257/15
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	**150**	50,10
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	**10**	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	**40**	77,20
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	**30**	124,35
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	**100**	103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	**90**	40
УЖИН		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	**60**	85
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	**120**	125
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	**180**	80
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	**40**	94

МАДОУ "Детский сад № 364" г.Перми
ОГРН 1025900911321 * ИНН 5904082246