

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

13.11.2023

27.11.2023

день 1

Наименование Блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	148
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	20/10	80,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60
2-ой ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	30	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	140/10	62
ПЮРЕ МЯСНОЕ ИЗ КУР	50	236
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	181
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	150	155
УЖИН		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	72
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	182
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	44
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94

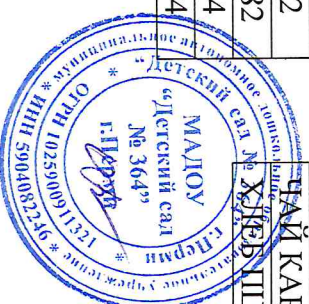
Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

14.11.2023

28.11.2023

день 2

Наименование Блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	121,66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	180	990
2-ой ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	150	92,04
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	321/56
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	48
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	30	162
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	40
УЖИН		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	306
ЧАЙ КАРКАДЕ	180	48
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94



Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

01.11.2023
15.11.2023
29.11.2023

День 3

Наименование блюда	Выход	Калл.
ЗАВТРАК		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	140	146
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	30	23
СУП-ЩОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	140/10	98
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	146
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	187
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	53
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	148
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	150	155
УЖИН		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	103
ЧАЙ СТАДКИЙ С САХАРОМ	180	36
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

02.11.2023
16.11.2023
30.11.2023

День 4

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	121,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	21
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150/10	91
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	50	74
РИС ОТВАРНОЙ	110	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
МАННИК	50	108
КЕФИР	150	155
УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	140/40	314
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	180	94
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94



Меню до 3-х лет (ЯСЛП)

07.11.2023
21.11.2023

День 7

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	140	165
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	80,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	48
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150/10	54
КОГТЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	146
ПИРЕ ИЗ ГОРОХА	110	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	197
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	150	155
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	150/50	342
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН	40	94
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	58

Меню до 3-х лет (ЯСЛП)

08.11.2023
22.11.2023

День 8

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	140	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	121,66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	180	90
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	19
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10	100
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	134
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	63
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	53
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	133
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	80
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	25
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	283
МАЛОЖИРНЫЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ	180	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94



Меню до 3-х лет (ЯСЛП)

09.11.2023
23.11.2023

день 9

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	168
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10	78
ЁЖИКИ-ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	50	142
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	159
НАПИТОК ИЗ ПИПОВНИКА	150	63
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	30	162
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	100	103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90	40
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/30	244/37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	36

Меню до 3-х лет (ЯСЛП)

10.11.2023
24.11.2023

день 10

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	125
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	121,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	30	22
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/20	257/15
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	50,10
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	124,35
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	100	103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90	40
УЖИН		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	85
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120	125
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦИОН.	180/40	80/94

