

Меню с 3 до 7 лет (САД)

02.10.2023
16.10.2023
30.10.2023

День 1

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	81
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	67
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	80
ПТИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100	206
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	188
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	80
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	217
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	200	207
УЖИН		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	70	84
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	227
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

03.10.2023
17.10.2023
31.10.2023

День 2

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	122
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46,00
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	50	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	111
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	100	203
ПО-СТРОГАНОВСКИ		
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	135
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	58
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	50	105
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
УЖИН		
САЛАТ ИЗ ПТИЦЫ	200	340
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



Меню с 3 до 7 лет (САД)

04.10.2023
18.10.2023

День 3

Наименование блюда	Выход	Калл.
ЗАВТРАК		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	177
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	38
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	170/10	121
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	221
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	64
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	178
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	207
УЖИН		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

05.10.2023
19.10.2023

День 4

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	189
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	122
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	36
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/10	106
КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	104
РИС ОТВАРНОЙ	130	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	80
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
МАННИК	70	151
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	207
УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	284/62
КАША ПШЕН.ПОРЦ. С ЯБЛОКОМ	200	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



Меню с 3 до 7 лет (САД)

06.10.2023
20.10.2023

День 5

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА"	170	163
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	81
КАКАО С МОЛОКОМ	200	100
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	50	47
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	86
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	428/38
НАПИТОК ИЗ ПИПОВНИКА	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ	30	124
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	42
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	340
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

Меню с 3 до 7 лет (САД)

09.10.2023
23.10.2023

День 6

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	50	16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	96
КОГТЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	135
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	44
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	50	10
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	207
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
УЖИН		
ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	378
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
САХАР	200	40



Меню с 3 до 7 лет (САД)

10.10.2023
24.10.2023

день 7

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	200
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	81
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	54
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ	50	36
БЕЛОКАЧАННОЙ И ОГУРЦОВ		
ЦИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО	180/10	61
СМЕТАНОЙ		
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	205
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	279
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	195
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	276
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180	186
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ	150/50	304/38
ИЗ КУРАГИ	50	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	200	64

Меню с 3 до 7 лет (САД)

11.10.2023
25.10.2023

день 8

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА"	170	188
ЖИДКАЯ		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	122
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	100
2-ОЙ ЗАВТРАК		
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ	50	16
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО	180/10	117
СМЕТАНОЙ		
СУФЛЕ ИЗ КУР	70	187
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	75
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С	180	64
ЯБЛОКАМИ		
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	133
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	43
КОМПОТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	283
ЧАЙ ЛИМОН	200	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



Меню с 3 до 7 лет (САД)

12.10.2023
26.10.2023

День 9

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	204
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	93
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46,00
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	91
ЕЖИКИ ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	70	199
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	188
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	30	162
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	207
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	282/62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	40

Меню с 3 до 7 лет (САД)

13.10.2023
27.10.2023

День 10

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	142
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	122
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	67
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46,00
ОБЕД		
ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	50	16
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	180	81
ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	180/20	289/15
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	58
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	97
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	124,35
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180	186
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	80
УЖИН		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	98
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	135
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

