

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

02.10.2023
16.10.2023
30.10.2022

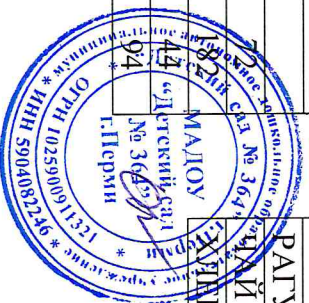
03.10.2023
17.10.2023
31.10.2023

День 1

День 2

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	148
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10	20/10	80,61
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ БЕЛКОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	140/10	62
ПЮРЕ МЯСНОЕ ИЗ КУР	50	236
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	181
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	150	155
УЖИН		
ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	60	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	

Наименование блюда	выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	121,66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	180	990
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	150	92,04
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	321/56
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	48
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	30	162
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	40
УЖИН		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	306
КАША ПШЕН.ПОРЦИОН.	180	48
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94



Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

04.10.2023

18.10.2023

День 3

Наименование блюда	Выход	Калл.
ЗАВТРАК		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	140	146
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	23
СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ТРЕНКАМИ	140/10	98
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	146
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	187
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	53
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77
ПОЛДНИК		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	148
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	150	155
УЖИН		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	103
ЧАЙ СЛАДКИЙ С САХАРОМ	180	36
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

05.10.2023

19.10.2023

День 4

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	121,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	21
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150/10	91
КОТЛЕТЫ ИЛИ ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ.	50	74
РИС ОТВАРНОЙ	110	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
МАННИК	50	108
КЕФИР	150	155
УЖИН		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	140/40	314
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94



Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

06.10.2023
20.10.2023

День 5

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША "ДРУЖБА"	140	134
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	81
КАКАО С МОЛОКОМ	180	90
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	30	28
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10	75
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20	321/15
НАПИТОК ИЗ ПИПОВНИКА	150	63
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ	30	124
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90	40
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	26
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	283
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

09.10.2023
23.10.2023

День 6

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140	164
ЖИДКАЯ		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПИМДОРОВ	30	22
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	80
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	115
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77
ПОЛДНИК		
СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	6
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	100	103
УЖИН		
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	180	430
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	36



Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

10.10.2023
24.10.2023

День 7

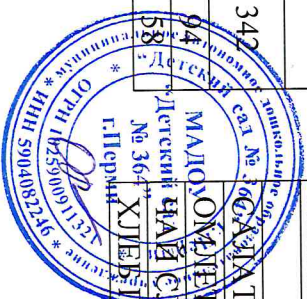
Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	165
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	80,61
ЧАЙ КАРКАДЕ	180	48
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ И ОГУРЦОВ	30	22
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150/10	54
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	146
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	165
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	67
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77
ПОЛДНИК		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	197
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	150	155
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	150/50	342
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН	40	
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	58

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

11.10.2023
25.10.2023

День 8

Наименование блюда	Выход	Калгор.
ЗАВТРАК		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	140	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	121,66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	180	90
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	30	19
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	150/10	100
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	50	134
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	110	63
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	150	53
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	133
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	80
УЖИН		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	25
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	283
ЧАЙ С САДКИИ С ЛИМОНОМ	180	37
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94



Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

12.10.2023
26.10.2023

день 9

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	140	168
ЖИДКАЯ		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	80,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	84
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	3
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150/10	78
СО СМЕТАНОЙ		
ЪЖИКИ-ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С	50	142
РИСОМ		
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	159
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	63
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ПРЯНИК	30	162
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	100	103
ЙОГУРТ		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90	40
УЖИН		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130/30	244,57
СО СЛАДКИМ МОЛОЧНЫМ СОУСОМ		
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94
ЧАЙ С САХАРОМ	180	36

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

13.10.2023
27.10.2023

день 10

Наименование блюда	Выход	Каллор.
ЗАВТРАК		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	150	125
ИЗДЕЛИЯМИ		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	121,66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	46
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	22
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	150	68
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	160/20	257/15
ТОМАТНЫМ		
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	50,10
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	10	23,44
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	77,20
ПОЛДНИК		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	124,35
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	100	103
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90	40
УЖИН		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	85
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	120	125
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	80
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	40	94

