

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

05.02.2024

19.02.2024

День 1

| Наименование блюда | Выход | Калгор. |
|------------------------------------|--------|---------|
| ЗАВТРАК | | |
| КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ | 140 | 148 |
| ЖИДКАЯ | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20/10 | 20/10 | 80,61 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 60 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 46 |
| ОБЕД | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ | 30 | 25 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕПКАМИ | 140/10 | 62 |
| ПЮРЕ МЯСНОЕ ИЗ КУР | 50 | 78 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 110 | 135 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 63 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ. | 10 | 23 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ. | 40 | 82 |
| ПОЛДНИК | | |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 50 | 138 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР | 150 | 75 |
| УЖИН | | |
| ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ | 60 | 64 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ | 120 | 117 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 180 | 42 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН. | 40 | 93 |

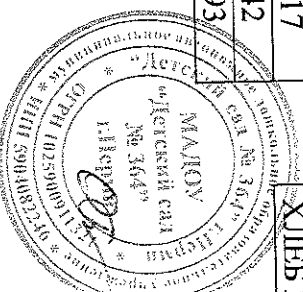
Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

06.02.2024

20.02.2024

День 2

| Наименование блюда | Выход | Калгор. |
|---|--------|---------|
| ЗАВТРАК | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 140 | 159 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/10 | 46/66 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 180 | 84 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 43 |
| ОБЕД | | |
| САЛАТ ВИТАМИННЫЙ | 30 | 21 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ | 150 | 69 |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 150/50 | 260/41 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 150 | 45 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ. | 10 | 23 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ. | 40 | 82 |
| ПОЛДНИК | | |
| ПРЯНИК | 30 | 110 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 100 | 53 |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 90 | 34 |
| УЖИН | | |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 180 | 287 |
| ЧАЙ КАРКАДЕ | 180 | 50 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН. | 40 | 93 |



Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

07.02.2024

21.02.2024

День 3

| Наименование блюда | Выход | Калг. |
|------------------------------------|--------|-------|
| ЗАВТРАК | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ | 140 | 141 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/10 | 46/35 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 79 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 43 |
| ОБЕД | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ | 30 | 28 |
| СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ | 140/10 | 81/22 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 121 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 176 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 150 | 50 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ. | 10 | 23 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ. | 40 | 82 |
| ПОЛДНИК | | |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 50 | 119 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ | 150 | 75 |
| УЖИН | | |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 180 | 145 |
| ЧАЙ СЛАДКИЙ С САХАРОМ | 180 | 34 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН. | 40 | 9 |

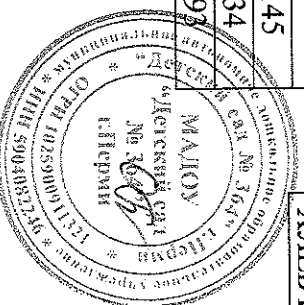
Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

08.02.2024

22.02.2024

День 4

| Наименование блюда | Выход | Калгор. |
|---|--------|---------|
| ЗАВТРАК | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 140 | 150 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/10 | 46/66 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 57 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 43 |
| ОБЕД | | |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 30 | 3 |
| СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 150/10 | 56/15 |
| КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ. | 50 | 52 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 110 | 160 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 63 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ. | 10 | 23 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ. | 40 | 82 |
| ПОЛДНИК | | |
| МАННИК | 50 | 96 |
| КЕФИР | 150 | 75 |
| УЖИН | | |
| ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 140/40 | 258/34 |
| КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ | 180 | 88 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН. | 40 | 93 |



Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

13.02.2024
27.02.2024

День 7

| Наименование блюда | Выход | Каллор. |
|---|--------|---------|
| ЗАВТРАК | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 140 | 150 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 20/10 | 46/35 |
| ЧАЙ КАРКАДЕ | 180 | 50 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 43 |
| ОБЕД | | |
| ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | 30 | 3 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ | 150/10 | 37/15 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 121 |
| ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА | 110 | 156 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 | 63 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ. | 10 | 23 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ. | 40 | 82 |
| ПОЛДНИК | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 50 | 157 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР | 150 | 75 |
| УЖИН | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ | 130/50 | 252/36 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН | 40 | 93 |
| КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ | 180 | 54 |

Меню до 3-х лет (ЯСЛИ)

14.02.2024
28.02.2024

День 8

| Наименование блюда | Выход | Каллор. |
|--------------------------------------|--------|---------|
| ЗАВТРАК | | |
| КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДСКАЯ | 140 | 150 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/10 | 46/66 |
| КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 180 | 84 |
| 2-ОЙ ЗАВТРАК | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 100 | 43 |
| ОБЕД | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 30 | 27 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ | 150/10 | 66/15 |
| СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ | 50 | 92 |
| ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ | 110 | 89 |
| КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ | 150 | 50 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ. | 10 | 23 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ. | 40 | 82 |
| ПОЛДНИК | | |
| ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ | 50 | 111 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 80 |
| УЖИН | | |
| САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 30 | 31 |
| КОМПОТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 150 | 239 |
| ЧАЙ ОУЛАККИЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 36 |
| ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН. | 40 | 93 |

