

Меню с 3 до 7 лет (САД)

05.02.2024

19.02.2024

День 1

Наименование блюда	Выход	Каллор.
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	172
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ	200	64
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	50	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	80
ПТИЦА В СОУСЕ ТОМАТНОМ	100	145
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	159
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
ВАТРУШКА С ПОВИДУМ	60	166
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	200	101
<b>УЖИН</b>		
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	70	75
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	146
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

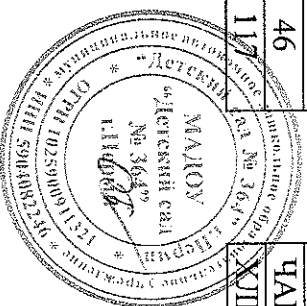
Меню с 3 до 7 лет (САД)

06.02.2024

20.02.2024

День 2

Наименование блюда	Выход	Каллор.
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	193
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
<b>2-ой ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	83
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	193
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	91
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	54
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
ПРЯНИК	30	110
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
<b>УЖИН</b>		
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	319
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



Меню с 3 до 7 лет (САД)

07.02.2024

21.02.2024

День 3

Наименование блюда	Выход	Калл.
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	171
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	47
СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	170/10	99
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	209
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	60
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	144
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
<b>УЖИН</b>		
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	162
ЧАЙ С САХАРОМ	200	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

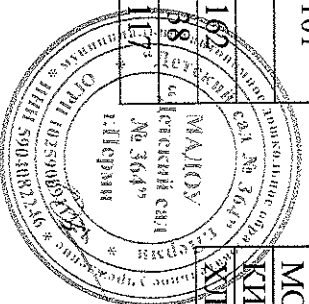
Меню с 3 до 7 лет (САД)

08.02.2024

22.02.2024

День 4

Наименование блюда	Выход	Каллор.
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/10	67/15
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	74
РИС ОТВАРНОЙ	130	190
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
МАННИК	70	135
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
<b>УЖИН</b>		
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	277/42
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



Меню с 3 до 7 лет (САД)

09.02.2024

день 5

Наименование блюда	Выход	Каллор.
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША "ДРУЖБА"	170	157
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
КАКАО С МОЛОКОМ	200	94
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	50	45
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	53/15
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50	300/26
НАПИТОК ИЗ ПИТОВНИКА	180	70
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
ПЕЧЕНЬЕ	30	125
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
<b>УЖИН</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	52
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	287
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	

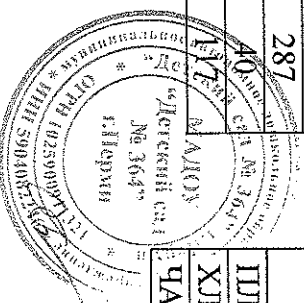
Меню с 3 до 7 лет (САД)

12.02.2024

26.02.2024

день 6

Наименование блюда	Выход	Каллор.
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	193
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	70
КОЛЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	58
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	91
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	41
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	119
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
<b>УЖИН</b>		
ПЮФВ ИЗ КУРЫ	200	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38



Меню с 3 до 7 лет (САД)

13.02.2024

27.02.2024

День 7

Наименование блюда	Выход	Калгор.
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	170	192
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
ЧАЙ КАРКАДЕ	200	56
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/10	44/15
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	170
ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	75
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	220
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180	90
<b>УЖИН</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	150/50	291/36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	60

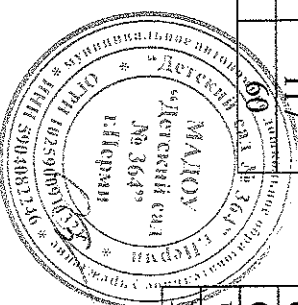
Меню с 3 до 7 лет (САД)

14.02.2024

28.02.2024

День 8

Наименование блюда	Выход	Калгор.
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	170	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	94
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	79/15
СУФЛЕ ИЗ КУР	70	129
ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	105
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	60
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	111
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	107
<b>УЖИН</b>		
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	52
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	239
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117



Меню с 3 до 7 лет (САД)

01.02.2024  
15.02.2024  
29.02.2024

День 9

Наименование блюда	Выход	Калгор.
<b>ЗАВТРАК</b>		
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	197
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/10	46/35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	88
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	59
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	54/15
ЕЖИКИ ТРЕТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ	70	114
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	159
НАПИТОК ИЗ ПИПОВНИКА	180	70
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
ПРЯНИК	30	110
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК ЙОГУРТ	200	101
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
<b>УЖИН</b>		
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	239/42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	38

Меню с 3 до 7 лет (САД)

02.02.2024  
16.02.2024

День 10

Наименование блюда	Выход	Калгор.
<b>ЗАВТРАК</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	136
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	46/66
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	64
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	43
<b>ОБЕД</b>		
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ	50	5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	180	64
ТОЛУБЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	180/20	311/10
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	54
ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	46
ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	103
<b>ПОЛДНИК</b>		
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	124,35
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК КЕФИР	180	90
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	69
<b>УЖИН</b>		
СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	78
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	50	117

